

Table 1: Translation of Sino-Nasal Outcome Test-22 Questionnaire to Greek Language.

Όνοματεπώνυμο:	Ημερομηνία:					
<p>Παρακάτω θα διαβάσετε μια λίστα συμπτωμάτων και κοινωνικών/συναισθηματικών επιπτώσεων του ρινικού σας προβλήματος. Θα θέλαμε να μάθουμε περισσότερα για το πρόβλημά σας και θα το εκτιμούσαμε εάν απαντούσατε όσο το δυνατόν καλύτερα στις παρακάτω ερωτήσεις. Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις και μόνο εσείς μπορείτε να μας δώσετε αυτές τις πληροφορίες.</p> <p>Παρακαλούμε βαθμολογήσετε τα προβλήματα σας όπως τα νιώθετε τις τελευταίες δύο εβδομάδες.</p> <p>Σας ευχαριστούμε για την συμμετοχή.</p>						
Α: Αναλόγως της βαρύτητας και της συχνότητας του προβλήματός σας, βαθμολογήστε πόσο «άσχημη» είναι η κάθε εκδήλωση κυκλώνοντας τον αντίστοιχο αριθμό της παρακάτω κλίμακας →	Κανένα πρόβλημα	Πολύ ήπιο πρόβλημα	Ήπιο πρόβλημα	Μέτριο πρόβλημα	Σοβαρό πρόβλημα	Πάρα πολύ σοβαρό πρόβλημα
1. Ανάγκη να φουξήσω τη μύτη	0	1	2	3	4	5
2. Φτάρνισμα	0	1	2	3	4	5
3. Καταρροή (τρέχει η μύτη)	0	1	2	3	4	5
4. Αποφραγμένη (μπουκωμένη) μύτη	0	1	2	3	4	5
5. Απώλεια όσφρησης ή γεύσης	0	1	2	3	4	5
6. Βήχας	0	1	2	3	4	5
7. Οπισθορινική έκκριση (βλέννη στο πίσω μέρος της μύτης)	0	1	2	3	4	5
8. Παχύρρευστες ρινικές εκκρίσεις	0	1	2	3	4	5
9. Αισθάνομαι το αυτί “γεμάτο / βαρύ”	0	1	2	3	4	5
10. Ζάλη	0	1	2	3	4	5
11. Πόνος στο αυτί	0	1	2	3	4	5
12. Πόνος / πίεση στο πρόσωπο	0	1	2	3	4	5
13. Δυσκολεύομαι να κοιμηθώ	0	1	2	3	4	5
14. Ξυπνάω την νύχτα	0	1	2	3	4	5
15. Έλλειψη «καλού» ύπνου	0	1	2	3	4	5
16. Ξυπνώ κουρασμένος	0	1	2	3	4	5
17. Κούραση	0	1	2	3	4	5
18. Ελαττωμένη παραγωγικότητα	0	1	2	3	4	5
19. Ελαττωμένη συγκέντρωση	0	1	2	3	4	5
20. Απογοήτευση / ανησυχία / νευρικότητα	0	1	2	3	4	5
21. Λύπη	0	1	2	3	4	5
22. Ντροπή	0	1	2	3	4	5